

# حل الإنسان عيد الفطر 2024



أثرُ رحمتكم وخيراتكم  
عملنا وتوزيعاتنا في 13 دولة.



## “كل إنسان” مجدداً عيد الفطر والأيام الأخيرة من رمضان.

نضع بين أيديكم نسخة جديدة من “كل إنسان” لتقدّم لكم أحدث الأخبار والمعلومات عن عملنا في الأيام الأخيرة من رمضان وأيام العيد. هنا غيض من فيض وقبسات من أعمالنا اليومية وجهودنا في توزيع الطعام، ونبذات عن ضحايا النحل العاملة لإيصال تبرعاتكم إلى حيث يجب أن تصل في كل يوم من أيام رمضان.

تجدون في هذه النسخة تفاصيل عن جهودنا في إطعام الطعام وتفتير الصائمين وكيف تعمل تبرعاتكم في مساعدة الفئات الأكثر ضعفاً على إيجاد الطعام المغذي والغني في شهر رمضان. تعالوا لنلقي نظرة خلف الستار لنرى كيف تعمل هيومان أبيل ومشاريعنا وموظفينا وأولئك الذين نمدّ لهم يد المساعدة.

تقبل الله منا ومنكم الطاعات في رمضان وشوال.

## في هذه الدورية

4

### رمضان لايف

أحدث المعلومات حول توزيعاتنا حول العالم خلال العيد والعشر الأواخر من رمضان

8

### فريق " بتول " في سوريا لتمكين المرأة وحمايتها

كيف يساعد الوعي والتدريب والمشورة النساء والأطفال على التغلب على الفقد ومصاعب الحياة.

9

### العيادة المتنقلة تنقذ الأرواح في غزة !

بعض شهادات المرضى الذين تمت مساعدتهم.

11

### مليون وجبة في غزة

آخر ما تحقق من سعيانا لتوفير مليون وجبة في غزة بدءاً من شهر رمضان.

14

### الطرود الغذائية الرمضانية : شريان الحياة للأرامل في باكستان

كيف غيرت تبرعاتكم شهر رمضان لناظمة ومختار وزينب

17

### ٢٠٠ يوم من الحرب على غزة كأنها مئتي عام !

هيومان أبل والوضع في غزة

19

### رحماتٌ مشتركة

تذكرة إسلامية للروح.



4



8



17



وفي اليوم الأخير من رمضان واصلت منظمة هيومان أبل توزيع الطرود الغذائية.

## رمضان لايف

نشارككم هنا بعض اللقطات من عملنا في ١٣ دولة،  
وقبساتٍ من توزيعاتنا في الأيام الأخيرة من رمضان وأيام العيد.

في غزة وزعنا 333,120 وجبة ساخنة، و 8,529 سلة غذائية.



في العراق أكمل فريقنا الجولة الثانية من توزيع الطرود الغذائية على الأطفال الأيتام في الموصل وتوزيع وجبات ساخنة على اللاجئين السوريين في العراق.



في باكستان قدمنا 120 طردا غذائيا في كشمير ومانسيهرا، ومساعدات نقدية لـ 718 عائلة يتيمة في المناطق الخاضعة لإدارة باكستان في كشمير بالإضافة إلى 250 هدية عيد للأطفال المتضررة من الفيضانات في السند.



### الصومال



الأم والطفل في مراجعة العيادة التي تديرها هيومان أبل.

وفي الصومال، وزعنا أكثر من ٧٦٤ طردا غذائيا على الأسر في مقاطعتي دينيل وكاهدا، وقدمنا خدمات المراجعة الطبية للأطفال في الصومال.



## في سوريا



وزعنا **590** وجبة ساخنة على الأيتام في سرمدنا ووزعنا **745** سلة غذائية في مناطق حارم وسرمدنا ومعرفة مصرين.

وبالإضافة إلى استمرارنا بتوزيع القسائم النقدية على **325** عائلة شهريا وزعنا أيضا ما يزيد على **599** قسيمة نقدية على العائلات المحتاجة في سرمدنا لمساعدتهم على شراء

## في اليمن



قمنا بتوزيع **366** سلة غذائية على على الأسر الفقيرة من سكان مدينة تعز وواصلنا توزيع القسائم النقدية على المحتاجين لمساعدتهم على شراء مستلزمات العيد من الطعام وغيره.

## خلال عيد الفطر :



خلال العيد، قمنا بمحاولة إبدال الفرحة على أطفال غزة من خلال توزيع الألعاب وصناديق البسكويت وحقائب الرعاية وهدايا العيد والكعك، استفاد منها **5,000** طفل.

بالإضافة إلى ذلك، قمنا بتوفير الطرود الغذائية الأساسية لدعم أكثر من **30,000** شخص في جميع أنحاء غزة

ابقَ مطلعاً على منصات وسائل التواصل الاجتماعي ونشرتنا الإخبارية للحصول على آخر التحديثات من حملة تفطير الصائمين.

## سوريا



تم توزيع ٩٣ سلة غذائية في مخيم الوليد بسرمدنا.

## العراق



الإخوة في حفل إفطار للصائمين في العراق.

## باكستان



معاودة توزيع الطرود الغذائية على العائلات في باكستان.



الترفيه عن الأطفال خلال العيد .



توزيع هدايا العيد على الأطفال.



الترفيه عن الأطفال خلال العيد.



أطفال غزة الذين تلقوا للتو هدايا خلال العيد .



فتاة صغيرة أصيبت في غزة تحصل على دمية في يوم العيد.



توزيع زكاة الفطر في غزة.



توزيع زكاة الفطر في غزة .



أطفال غزة الذين تلقوا للتو هدايا خلال العيد .



طفل يتلقى العلاج عبر عيادتنا المتنقلة في غزة خلال العيد.



مدينة الزهور

## فريق " بتول " لحماية وتمكين المرأة

بتول هو فريق لحماية وتمكين النساء أقامته منظمة هيومان أبيل، ومقره قرية الزهور أحد المدن الصغيرة التي أقامتها هيومان أبيل للإيواء حيث يسكن ١٠ آلاف شخص.

يعمل فريق بتول في جميع أنحاء المدينة ويدير أنشطة الحماية مع التركيز على تزويد الأمهات والآباء والأطفال بالأدوات اللازمة لتحديد المشاكل ومعالجتها وإتخاذ الإجراءات اللازمة عند حدوثها مثل الاستغلال وأزمات الصحة العقلية والعنف القائم على النوع.

يخبرنا أحد أعضاء فريق بتول عن أحد الحالات التي ساعدها على تغيير حياتها :

ومع ذلك فهي لاتزال تعاني من صدمة عميقة بعد أن فقدت الكثير من أحبائها.

حصل كل فرد في المخيم على خدمات الحماية، بما في ذلك جلسات المشورة.

بدأت إيمان في تكوين حياة جديدة وأصبحت قدوة للنساء من حولها.

" إنها تساعد الآخرين وهدفها هو العمل مع الأطفال / إنها عضو نشط للغاية في

" أنا فخور بالعمل في هذا المخيم بمساعدة فريق الحماية في منظمة هيومان أبيل "

نشكرك على مساعدتنا في تقديم رعاية جيدة وشاملة للأشخاص الذين فروا من العنف وتركوا حياة كاملة ورائهم.

لفتت انتباهي الأخت إيمان عندما كنت أقدم محاضرة في أحد الأيام، لاحظت أنها كانت تعاني من ضغط نفسي كبير، وسألتها إذا كانت ترغب في التحدث إلى شخص ما على انفراد .

قدمنا لإيمان جلسات استشارية خاصة، وتمكنت في النهاية من التغلب على التحديات التي تواجهها، ومنذ ذلك الحين انضمت إلى لجنة حماية المرأة من أجل مساعدة النساء الأخريات.

إنها شخص مميز للغاية ، لقد فقدت زوجها وأطفالها الثلاثة وشقيقها ووالدها في الحرب، ولم يتبق لها أحد تقريبا.

في البداية وفرنا لها منزلا في بلدة الزهور، بالقرب من عمها.



# العيادة المتنقلة : إنقاذ الأرواح في غزة

وتنتقل العيادة المتنقلة التابعة لمنظمة هيومان أيبيل إلى ملجأ مختلف في مدارس الأمم المتحدة كل أسبوع، لتوفر للفلسطينيين النازحين الخدمات الطبية الحيوية.

وأوضح الدكتور محمد برهوم " يتم تنفيذ هذه العيادة من قبل جمعية العودة ومؤسسة هيومان أيبيل وهي توفر الرعاية الصحية الأولية للنازحين في مراكز اللجوء، يستضيف هذا المأوى بالكاد أكثر من 2600 شخص نصفهم من الأطفال "



جزى الله الطبيب  
خييرا على علاجي  
ومساعدتنا على  
البقاء، يقوم الفريق  
الطبي هنا بتزويد  
جميع المرضى بما  
يحتاجونه، الحمد لله  
"

هدى، مريضة في  
عيادتنا المتنقلة.



"أود أن أشكر جميع  
المشاركين في هذه  
العيادة والجهات  
المانحة، يجب أن  
يكون لدى كل مركز  
إيواء عيادة مثل  
هذه "

أحمد، مريض في  
عيادتنا المتنقلة.



"هذه الخدمة تخفف  
الكثير من المعاناة،  
كنا نكافح من أجل  
الوصول إلى المراكز  
الصحية المكتظة،  
شكرا للجميع  
ولهيومان أيبيل "

حمزة، مريض في  
عيادتنا المتنقلة



طفل تلقى للتو دواء لنزلات البرد.



كتابة وصفة طبية  
في العيادة المتنقلة.



صابر أثناء الفحص.



رضيع يتزود بالأكسجين  
في العيادة المتنقلة.

تعتبر منظمة هيومان أبل إحدى المؤسسات الخيرية الوحيدة في غزة التي تدعم الاحتياجات الصحية اليومية العاجلة للفلسطينيين في غزة. تشكل عياداتنا الطبية شريان الحياة لآلاف النازحين في منطقة دمرت فيها المرافق الصحية.

اليوم 23



قمنا بتوزيع ما مجموعه **33,720** وجبة ساخنة، و **1000** سلة غذائية على العائلات النازحة.

## 1 مليون وجبة في غزة

قطعنا عهداً على تقديم مليون وجبة للفلسطينيين في غزة في شهر رمضان وما بعده.

منذ بداية شهر رمضان وبفضل دعمكم السخي، قمنا بتوزيع **551,726** وجبة ساخنة في غزة، بما في ذلك **15000** وجبة في شمال غزة، بالإضافة إلى ما مجموعه **12,747** سلة غذائية عائلية.



اليوم 22



قمنا بتوزيع **22,975** وجبة ساخنة و **1578** طردا غذائيا في دير البلح وجنوب غزة.

اليوم 23



قمنا بتوزيع **30,110** وجبة ساخنة و **238** طردا غذائيا في دير البلح وجنوب غزة.

اليوم 24



قام فريق الاستجابة للطوارئ التابع لنا بتوزيع **31,126** وجبة ساخنة و **811** سلة غذائية على العائلات النازحة داخل غزة.



اليوم 25

وزعنا **32,168** سلة غذائية على العائلات الضعيفة في الجنوب والمناطق الوسطى من قطاع غزة.



اليوم 26

تمكنا من تقديم **22,100** وجبة ساخنة و **1,020** سلة غذائية للعائلات النازحة في غزة التي تعاني من الجوع والنزوح.



اليوم 27

لقد ساعدتمونا في تقديم **40,257** وجبة ساخنة و **987** سلة غذائية للعائلات النازحة في غزة.



اليوم 28

وزعنا **38,362** و **600** سلة غذائية على العائلات النازحة في المنطقتين الوسطى والجنوبية من قطاع غزة.



اليوم 29

واصلنا تقديم الوجبات الساخنة والطرود الغذائية للعائلات النازحة في غزة.



اليوم 30

وفي اليوم الأخير من شهر رمضان، واصلت منظمة هيومان آيبل توزيع الوجبات الساخنة على العائلات النازحة.

# الطرود الغذائية الرمضانية: شريان الحياة للأرامل في باكستان



ناظمة تعيش في باكستان.

أدعو الله أن يمنحك القوة لمساعدة المزيد من الأشخاص مثلنا"  
" الحادث الذي أودى بزوجي تركنا مدمرين، كان على أن  
أتحمل وأجمع قواي لرعاية أطفالي "  
إنها مصممة على ضمان حصول أولادها على التعليم،  
واعتباره طريقا نحو مستقبل أفضل.

حادث مأساوي ترك ناظمة أرملة 38 عاما ولها  
4 أولاد .

تعمل كخادمة للرعاية، وتكسب حوالي 17 جنيها  
استرليني/21 دولار شهريا وتعتمد على الأقارب  
من أجل البقاء.

خلال شهر رمضان، زودت منظمة هيومان أبيل  
ناظمة بطرود غذائية مغذية تكفي طوال  
الشهر، وتوفر السحور والإفطار لجميع أفراد  
الأسرة.

كانت المحتويات ستكلف ناظمة أجر ثلاثة أشهر  
للحصول عليها.

"أريد لأطفالي أن يتمتعوا بحياة أفضل من  
حياتي وأعلم أنهم بحاجة إلى التعليم من أجل  
ذلك.

"لقد غمرني الامتنان عندما تلقينا الطرد  
الغذائي، لقد كانت نعمة جاءت في الوقت  
المناسب، سأدعو لمن ساعدنا في هذا الوقت  
الصعب، بارك الله في من تبرع وفي من أوصل  
لنا هذا.



تسليم الطرود الغذائية إلى ناظمة.



مختور تعيش في باكستان

إنهم سعداء لأننا قبل الآن لم نكن قادرين على شراء الأرز.

والآن أستطيع طهي الأرز لهم عندما يطلبون مني ذلك.

أنا فقط أدعو الله أن يتمكن أطفالنا من الحصول على التعليم، وأن تحصل الأسرة على طعام جيد.

واجهت مختور وضعا مماثلا لما واجهته ناظمة، توفي زوجها منذ عدة سنوات، وتركها تعتني بستة أطفال بمفردها، واضطرت الابنة الكبرى لمغادرة المدرسة لعدم استطاعتهم دفع الرسوم، وبقيت الأطفال يعتمدون على المحسنين للحصول على لوازمهم الدراسية.

قدم داعمو مؤسسة هيومان أبيل لمختور طعاما غنيا، طرود غذائية تكفي لمدة شهر كامل.

"بسبب هذه الطرود الغذائية التي قدمتموها لنا، يمكنني استخدام المال الذي حصلت عليه لشراء ملابس جديدة للأطفال.



مختور وأطفالها يقومون بتفريغ طرد غذائي.



زينبة في منزلها في باكستان

" ستساعدنا هذه الطرود الغذائية على تخفيف أعبائنا، بالمال الذي سنوفره من شراء الطعام، يمكننا شراء ملابس جديدة للأطفال وسنفعل ذلك "

" أتمنى لك رمضان سعيد، ندعو من أجل كل من ساعدنا، سيكون لدينا رمضان سعيد الآن "

قصة زينبة دلالة على قوة الأم الويدة في مواجهة الصعوبات الكبيرة، وعلى دور الرحمة والدعم الذي ينعش القلوب في شهر رمضان المبارك ويطمئننا على نفسها وعلى المستقبل المشرق بإذن الله "

**فقدت زينبة** زوجها قبل عقد من الزمان وتركها تعتني بأطفالها الأربعة وتكافح من أجل الوصول بهم إلى بر الأمان، على الرغم من مشاكل القلب والساق التي تعاني منها زينبة فالأسرة تكافح أيضا من أجل دفع الإيجار وشراء الطعام.

بمساعدة مانينا في هيومان أبيل حصلت زينبة وعائلتها على طرود غذائية كانوا في أمس الحاجة لها وكانت محتوياتها ستكلفهم ١٩٠ جنيها استرلينا/ ٢٤٠ دولار- إيجار ثمانية أشهر !

" نحن عائلة كبيرة، وليس لنا مصدر للدخل، نحن بالكاد نلبي احتياجاتنا بما لدينا "



زينبة وأولادها يفتحون الطرود الغذائية.



زينبة مع أحد أبنائها والطرود الغذائي.



# 200 يوم من الحرب | على غزة كأنها مئتي عام!



محمود، وهو أب لثلاثة أطفال، هو المدير القطري بالإنازة لمنظمة هيومان أيبيل فلسطين ومقرها غزة. ومثل غالبية الفلسطينيين في غزة، أجبره القصف على اصطحاب عائلته والفرار إلى مكان آمن في الجنوب.

يتحدث محمود عن أكثر من ستة أشهر من الحرب، ويشاركنا قصته.

"حتى أولئك الذين يعملون في قطاع الإغاثة فقدوا منازلهم رغما عنهم، فقدنا منازلنا والكثير من أفراد عائلتنا وأصدقائنا وأحبابنا بسبب هذه الحرب المدمرة"

"لقد اضطررنا للانتقال إلى عدة أماكن بحثاً عن الأمان، للأسف، لا يوجد مكان آمن، وأينما ذهبنا نشعر بالخطر الشديد والخوف بسبب القصف المستمر.

ورغم المخاطر والصعوبات المحيطة بنا إلا أنها لن تردعنا عن مواصلة عملنا"

"بعد مرور مئتي على الحرب على غزة، تعمل منظمة هيومان أيبيل في غزة منذ اليوم الأول، ونحن مستمرين بلا كلل في تقديم كل ما هو ضروري لمساعدة النازحين في جميع أنحاء شمال وجنوب غزة"

"بالرغم من كل التحديات لن نتوقف عن مساعدة كل من يحتاج المساعدة"

"فريق هيومان أيبيل يسمع استغاثة الناس، ويشعر بكل آلام الضحايا والمصابين والنازحين جراء هذه الحرب الأليمة"

" كنا معهم منذ البداية، منذ لحظة النزوح وحتى اليوم، نبذل كل جهد من أجلهم"

" رأينا النازحين في الخيام، يضطرون إلى التحرك بعيداً عن دفة بيوتهم وذكرياتهم التي خلفوها وراءهم"

"حتى موظفينا الصامدين في شمال غزة كانوا من بين النازحين. ولم تتركهم وحدهم في الظروف الصعبة التي واجهوها نتيجة الحصار: الجوع، ونقص المواد الغذائية والمستلزمات الطبية."



«نحن في هيومان أيبيل قدمنا المساعدة لجميع شرائح المجتمع، سواء كانوا أطفالاً أو بالغين، نساءً ورجالاً، وكبار السن .

على مدى مائتي يوم قدمنا مايلي :

"في أول أيام العيد احتفلنا مع الأطفال النازحين وأسرهم ووزعنا الألعاب عليهم."

"لقد قمنا بتصميم وتنفيذ قاعة للصلاة داخل مدارس الإيواء من أجل صلاة العيد والاستفادة منها في جميع أوقات الصلاة، بعيداً عن حرارة الشمس وبرد الشتاء"

"تحدثنا مع النازحين داخل مدارس الإيواء لنعرف أمراضهم وقدمنا لهم الدواء من خلال العيادات المتنقلة التي تنقلت إلى عدة مدارس إيواء ممثلة بالنازحين "

• مياه الشرب النظيفة

• الطرود الغذائية

• مستلزمات النظافة

• وجبات ساخنة

• بناء خيم للنازحين داخل مدارس الإيواء لحمايتهم من حرارة الصيف وبرد الشتاء

• الملابس و البطانيات الشتوية

• قمنا بتنفيذ فعالية للأطفال للترفيه عنهم والتخفيف عنهم من الضغوط النفسية التي يتعرضون لها بسبب الحرب. ورسمنا الفرحة على وجوههم وقدمنا لهم الهدايا.

يوصل فريق هيومان أيبيل أداء مهمته الإنسانية لتقديم المساعدة ومد يد العون والغوث لكافة أهالي قطاع غزة "



# رحمة وصلة

في شهر شوال الكريم ندعو الله سبحانه وتعالى أن يحفظ  
علينا كل خير تعلمناه ليبقى على مدار العام وأن يتقبل منا  
طاعاتنا ويبلغنا رمضان القادم بإذن الله .



رجل يدعو في مخيم الضياء - سوريا